



LOCATION



SchlossHotel Döttingen
Buchsteige 2, 74542 Braunsbach
www.schloss-doettingen.de

*Ein Wochenende für Dich
Yoga * Verpflegung * Wellness*

18.9 - 20.9.2026

YOGA RESET

Atemübungen

Yoga (auch für Beginner)

Entspannung &
Energieaktivierung

Ein Wochenende all in:

KomfortGeist Doppelzimmer:
480 € pro Person

KomfortGeist Einzelzimmer:
539 € pro Person

upgrade möglich



YOGA BEWEGT!



Probier Dich aus:
YogaLehrende Nicole Hörlein
0175 4118444
nyc.nicolehoerlein@gmail.com

FRIDAY

*zur Ruhe kommen -
Intuition stärken*

bis 17 Uhr Ankommen
18 Uhr get & grow together
19 Uhr Abendessen
20 Uhr Entspannung/Yoga



SATURDAY

*Energien zum Fließen bringen durch
sanfte Bewegung*

8:00 - 09.30 Uhr Yoga
9:45 Uhr GenussFrühstück
11 - 15 Uhr Sauna, Pool, Spa
15:30 Uhr ObstSnack
16:30 - 18 Uhr YogaFlow
18:30 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Entspannung/Meditation



SUNDAY

*von der Matte mitten in Dein Leben
- Dein Strahlen mehr*

8 - 9:30 Uhr Yoga
9:45 Uhr GenussFrühstück
11:30 Uhr Reset Ende & Weitergehen

